

Hyvä Reumayhdistyksen jäsen!



Tässä kirjeessä on Sinulle tärkeää tietoa, joten **lue tarkkaan ja säilytä** koko vuoden, jotta voit tarkistaa esimerkiksi tapahtumasuunnitelman ja hallituksen yhteystiedot. Ajankohtaiset tiedot tapahtumistamme löydät Oriveden Sanomien MeNyt-palstalta ja yhdistyksen Facebook- ja verkkosivuilta. Otathan nämä seurantaan!

Yhdistyksemme on tarkoitettu kaikille, joilla on kosketuspintaa tuki- ja liikuntaelinsairauksien kanssa. Eli se ei rajoitu reumanimikkeeseen, eikä siihen onko diagnoosia näistä sairauksista.

Järjestämme mm. liikunta- ja vertaistukiryhmiä sekä monenlaisia retkiä. Jäsenenä saat uusinta tietoa reumasairauksista sekä niiden hoidosta neljä kertaa vuodessa kotiin tulevasta Reuma-lehdestä. Olet myös oikeutettu moniin muihin jäsenetuihin, kuten alennuksiin apuvälineistä ja silmläseistä sekä laivayhtiöiltä ja hotelleista (esim. Ikaalinen Spa&Resort). Lisätietoa <https://www.reumaliitto.fi/fi/reumaliitto/tule-mukaan-osallistu/jasenedut>.

Kattojärjestömme Reumaliitto järjestää paljon erilaisia koulutuksia ja kuntoutuksia ja elämän haastaessa jäsen voi hakea pieniä avustuksiakin. Reumaliiton toimenkuvaan kuuluu myös yhteiskunnallinen vaikuttaminen mm. valmisteilla oleviin lakeihin ja järjestelmiin edistääkseen sairastuneiden elämänlaatua. Lisätietoa <https://www.reumaliitto.fi>.

Tervetuloa mukaan aktiiviseen ja iloiseen yhdistykseen!

Jäsenmaksu vuonna 2023 on 20 € ja perheenjäsen 13 €.



Säännöllinen toiminta

Allasvoimistelua uimahallilla ohjaajana liikuntaneuvoja Marjo Liukkonen, Tiedustelut ja ilmoittautumiset Kirsti Korkeelalle puh. 040 5089 899.
maanantaisin klo 16.30–17.00 **torstaisin klo 11.00–11.30**

Vertaistukiryhmä kaiken ikäisille kokoontuu Järjestöjentalolla (os. Latokartanontie 2, Orivesi) **parillisen viikon torstaina klo 13.00–15.00.**

Tervetuloa rohkeasti mukaan ilman ilmoittautumista!

Työkäisten Tykki -ryhmä kokoontuu noin kerran kuukaudessa. Tiedustelut Markus Hannila 050 3381 454.



Luontoryhmässä teemme retkiä luontoon patikoiden, marjastaen ja sienestäen sekä kokeilemme eri liikuntalajeja luonnossa.

Toimintakalenteri 2023

Seuraa ilmoitteluaamme Oriveden Sanomien MeNyt -palstalta, Facebookista nimellä Oriveden Reumayhdistys ry tai nettisivuiltamme orivedenreuma.reumaliitto.fi

Helmi



Perinteinen Ystävänpäivä/Laskiaiskahvitus 14.2. klo 17.00 Järjestöentalolla. Ohjelmassa kahvittelua ystävänpäiväleivoksen kera, arvontaa kävijöiden kesken sekä bingo lopuksi.

Villasukkajuoksun SM-kisat 18.2. Osallistumme talkoisiin.

Maaliskuu

15.3. Keltaisen nauhan päivä.

Matka Tupateatterin ensi-iltaanäytökseen 18.3. klo 15.00 Kani Kani Sääntömääräinen kevätkokous.

Toukokuu



12.5. Maailman Fibromyalgiapäivä.

Retki lähialueen luontokohteeseen 13.5.



Kesäkuu

Teatterimatka Rönningin kesäteatterin ensi-iltaanäytökseen 17.6. klo 15.00 Jäniksen vuosi.

Heinä- elokuu

Kesäretki toisen yhdistyksen kanssa.

Syyskuu

Kävelytapahtuma muiden yhdistysten kanssa.



Lokakuu

Valtakunnallinen Reumaviikko vko 41. Tapahtuma teeman merkeissä Kylpyläretki kotimaassa.

Marraskuu

Sääntömääräinen syyskokous.

Joulukuu

Joulukekkerit.



Hallituksen jäsenet ja yhteystiedot



Oriveden Reumayhdistys ry

<https://orivedenreuma.reumaliitto.fi/>

Facebook: Oriveden Reumayhdistys ry

Sähköposti: orivedenreuma@gmail.com

Puheenjohtaja, rahastonhoitaja ja vertaistukihenkilö

Pirjo Koskinen, 041 5066 040, koskinenpirjo62@gmail.com

Sihteeri

Mira Valkama, 040 7206 176, mira.valkama@gmail.com

Varapuheenjohtaja ja jäsenvastaava

Heikki Kujanpää, 040 5400 613, heku.kujanpaa@gmail.com

Tapahtumiin ilmoittautumiset

Kirsti Korkeela, 040 5089 899, kikkakorkeela@gmail.com

Muut jäsenet

Elisa Lahtinen, 050 4105 095

Helena Mahlakallas, 040 5165 822, helenamahlakallas@gmail.com

Antero Unkila, 0400 341 800, antero.unkila@unkila.fi

Varajäsenet

Raija Saarelainen, 040 7598 046, raija.saarelainen@gmail.com

Marja-Liisa Lahtinen, 040 5857 229 ml.lahtinen@gmail.com



Ota rohkeasti yhteyttä meihin ja kerro toiveesi
yhdistyksen toiminnan kehittämiseen.
Ideat ja osallistujat ovat aina tervetulleita!
Muista myös vinkata kaverillesi toiminnasta!